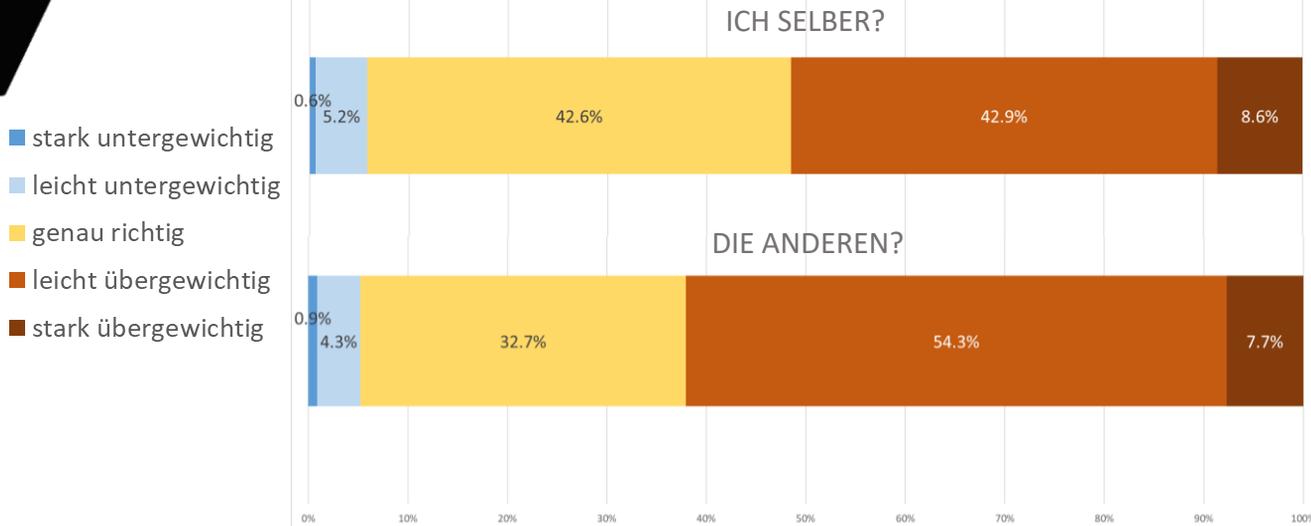
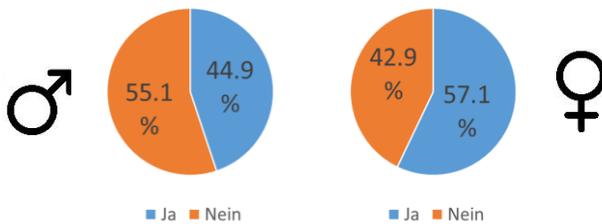


Unsere Im Fokus Umfrage beschäftigte sich im April 2019 mit Ernährung, Essen und Lebensmittel.

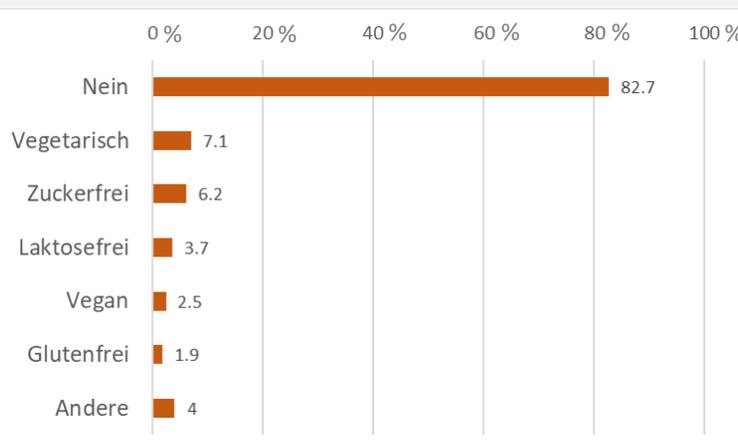
Sehen Sie sich selbst als untergewichtig oder übergewichtig? Was glauben Sie – wie ist das bei anderen Menschen Ihres Geschlechts und Alters?



Haben Sie in den letzten 12 Monaten versucht abzunehmen?



Ernähren Sie sich in einer speziellen Weise?



15.5% der Befragten haben Lebensmittelallergien oder -unverträglichkeiten.

Jene Befragten, die versucht haben abzunehmen, konsumieren lieber Nahrungsergänzungsmittel, wie z.B. Multivitamin-tabletten ($p = .017$) und achten beim Einkauf auch häufiger auf Nährwerttabellen ($p = .021$), als jene, die nicht versucht haben abzunehmen.

24.4% der Befragten essen täglich Obst, während 12.2% täglich süße Snacks wie Schokolade oder Kekse konsumieren.

Bei der Selbstwahrnehmung des Körpergewichts gab es keine Geschlechtsunterschiede.

324 TeilnehmerInnen (51,9% weiblich) haben unsere „Im Fokus“ – Umfrage beantwortet. Das durchschnittliche Alter betrug 41,50 Jahre (Standardabweichung 13,8)- die TeilnehmerInnen waren zwischen 18 und 72 Jahren alt.

Sie wollen in Zukunft auch an Im Fokus teilnehmen?

Ein E-Mail an mc@wu.ac.at genügt.