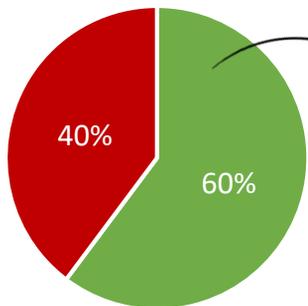


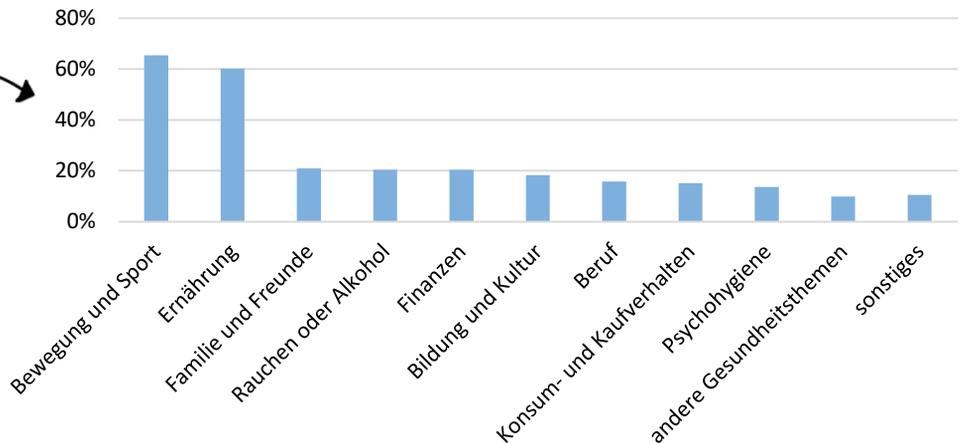


Unsere Im Fokus Umfrage beschäftigte sich im Jänner 2020 mit Neujahrsvorsätzen.

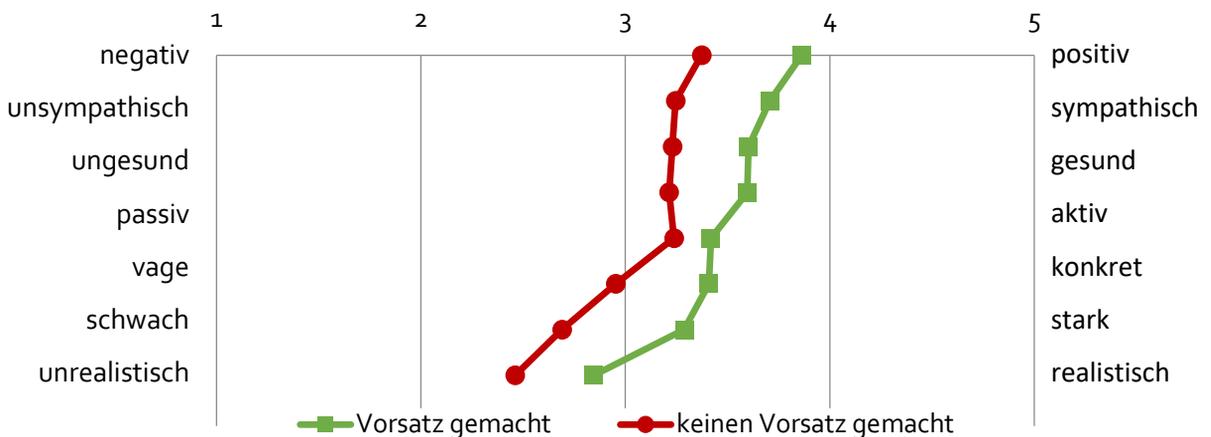
Haben Sie sich für das Jahr 2020 einen oder mehrere Neujahrsvorsätze gemacht?
Wenn ja: Bezieht/beziehen sich Ihr(e) Vorsatz/Vorsätze auf eines/mehrere der folgenden Themen?



■ Ja ■ Nein



Wie würden Sie ganz allgemein Personen beschreiben, die sich Neujahrsvorsätze machen?



© www.wu.ac.at/mcore

- 🔍 60% aller Befragten haben sich für 2020 einen oder mehrere Neujahrsvorsätze gemacht. Dabei gibt es keinen Unterschied zwischen Männern und Frauen ($p=.747$).
- 🔍 Über 65% dieser Personen, hat sich vorgenommen sich mehr zu bewegen oder mehr Sport zu betreiben. Auf Platz 2 liegt das Thema Ernährung. 60% der Personen mit Neujahrsvorsatz nehmen sich vor, sich gesünder zu ernähren.
- 🔍 Personen, die sich für 2020 einen Neujahrsvorsatz gemacht haben, bewerten Personen, die sich Neujahrsvorsätze machen positiver, sympathischer, gesünder, aktiver, stärker und realistischer als dies Personen tun, die sich heuer keinen Vorsatz gemacht haben ($p<.001$).