

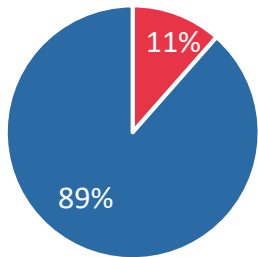
im Fokus



m.core
Science inspired by consumers

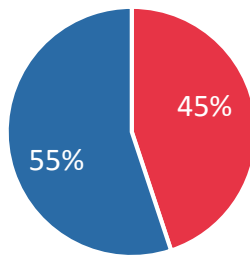
Unsere Im Fokus Umfrage beschäftigte sich im Juli 2021 mit freiwilligem Verzicht. Die meisten von uns haben in ihrem Leben schon einmal auf etwas verzichtet. Worauf wir bereit sind zu verzichten und die Gründe, warum wir gerade darauf verzichten, können dabei vielfältig sein.

Haben Sie schon einmal freiwillig auf etwas verzichtet?



■ Nein ■ Ja

Planen Sie in Zukunft längerfristig auf etwas freiwillig zu verzichten?



■ Nein ■ Ja

Worauf würden Sie am ehesten längerfristig verzichten? Ein paar beispielhafte Nennungen...



Aus welchen Gründen würden Sie zukünftig am ehesten längerfristig auf etwas verzichten?

- 1 Körperliche Gesundheit 57%
- 2 Psychische Gesundheit 33%
- 3 Umwelt/Natur 22%
- Finanzen 22%

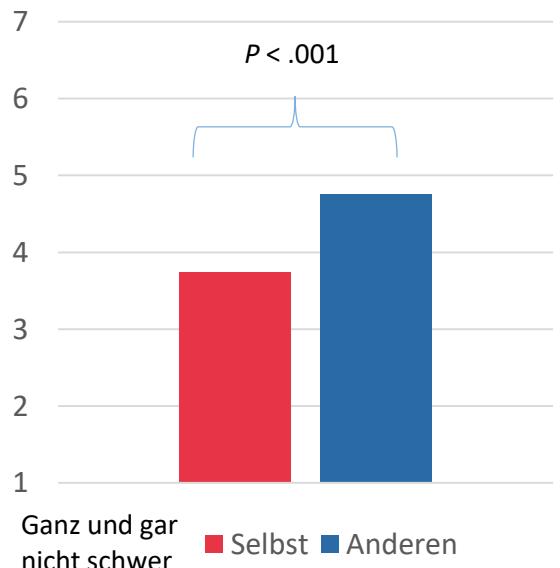
Während die große Mehrheit der TeilnehmerInnen schon einmal freiwillig auf etwas verzichtet hat, plant nur gut die Hälfte von ihnen zukünftig über einen längeren Zeitraum freiwillig auf etwas zu verzichten.

Frauen gaben dabei signifikant häufiger an, schon einmal auf etwas verzichtet zu haben als Männer (Frauen: 94%, Männer: 83%, $\chi^2(1) = 9.82, p = .002$).

Im Durchschnitt glauben die TeilnehmerInnen, dass es anderen Menschen ihres Geschlechts und Alters schwerer fallen würde, längerfristig auf etwas aus dem eigenen Alltag zu verzichten als ihnen selbst (Selbst: 3.74, Anderen: 4.76, $t(313) = -9.79, p < .001$).

Wie schwer würde es Ihnen bzw. anderen Personen Ihres Alters und Geschlechts fallen auf etwas aus dem eigenen Alltag zu verzichten?

Sehr schwer



Sie wollen in Zukunft auch an Im Fokus teilnehmen?
Ein E-Mail an mc core@wu.ac.at genügt.

314 Teilnehmer*innen (51% weiblich, 49% männlich) haben unsere „Im Fokus“ – Umfrage beantwortet. Das durchschnittliche Alter betrug 41,9 Jahre (Standardabweichung 13,8).